



Hier kom ik thuis!

open
kristelijk
respectvol
actief

okra

trefpunt 55+

Trefpunt Ranst – Informatieblad

Maart 2020

Ons dagelijks bestuur

Na de vijfjaarlijkse bestuursverkiezing ziet de taakverdeling van ons dagelijks bestuursteam er als volgt uit:

Jos Van Loy	teamleider
Myriam Bogaerts	secretariaat
Coleta De Cock	penningmeester
Anna Viskens	boekhouding en controle
Luce Gevers	ledenbestand / magazines / onderhoud
Leo Beeckx	infoblaadje / webmaster / Pamela
Peter Clerckx	sport en verzekeringen
Walter Deproost	belangenbehartiging / contact instanties

Agenda toekomstige activiteiten:

Woensdag 4 maart	Spellennamiddag
Dinsdag 10 maart	Plezierfietsers
Dinsdag 10 maart	Squaredans
Vrijdag 13 maart	Computerforum
Dinsdag 17 maart	Beulingen
Vrijdag 27 maart	Dagelijks bestuur
Dinsdag 14 april	Lentefeest

Wij steken deze vrijwilligers een hart onder de riem om er de volgende 5 jaar voor te zorgen dat wij van onze activiteiten en samenkomsten in alle rust kunnen genieten!

Koffienamiddag 17 maart

In maart hebben we weer een gewone koffienamiddag met bingo. Alhoewel ... gewoon? We schuiven onze voetjes onder tafel om te smullen van **beulingen met bokes en appelmoes**. Ook hiervoor graag weer reserveren!!! Laat aan Myriam weten of je wil meesmullen en dit ten laatste op donderdag 5 maart. In april geen koffienamiddag want dan staat ons lentefeest op het programma.

Inschrijfstrook achteraan.



Lentefeest

Op **dinsdag 14 april** kunnen we onze voetjes weer onder tafel schuiven voor ons jaarlijkse lentefeest. Zoals naar gewoonte maken we er weer een heerlijk smulfeestijn van. Het menu ziet er als volgt uit:

cressonroomsoep - gebrad /rosbief met erwten/worteltjes, broccoli, snijboontjes en kroketjes - koffie en fruitvlaai.

Inschrijven kan met onderstaand strookje. De prijs voor dit menuutje is , ook traditioneel, **25€** te storten op rekeningnr.

BE62 9730 5320 7261 van OKRA trefpunt Ranst met vermelding van "lentefeest + uw naam (namen)".

Tussen de soep en de patatjes door worden we weer vergast op een leuk optreden. Deze keer is dat Lady Hill. Zij brengt ons een bingo, maar niet zo maar een bingo !!!

Inschrijfstrook achteraan.

Spellennamiddag

De volgende spellennamiddag gaat door op **woensdag 4 maart** vanaf 14 h. Wil je rummicubben (met extra moeilijk 3 dimensionaal spel) , scrabbelen, kaarten, biljarten, gewoon babbelen of een lekkere koffiefilter drinken? Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

Petanque

Wil je eens een rustig partijtje petanque spelen met andere 55 plussers ? Ontmoet een gezellige vriendenkring, waar naast uiteraard petanque, bij minder gunstig weer al eens een kaartje gelegd of gekeuveld wordt in ons modern en aangenaam lokaal aan de Valkenlaan 1 te Ranst. Je bent er hartelijk welkom elke maandag- en donderdagnamiddag van 13.00 tot 16.30 u. Meer inlichtingen bij Ingrid 0484/95 28 11.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

We dansen naarstig verder ! Af en toe een plezant nieuw gezicht erbij, ons groepke is goed bezig. Als je zin hebt of gewoon nieuwsgierig bent, kom eens kijken, meedoen mag en kan altijd, geen enkele verplichting ! Volgende keer komen we weer bijeen in ons OKRA lokaal aan de Valkenlaan om 19.30 h. op **dinsdag 10 maart**. Gewoon komen en mee plezier maken !

OKRA Computerforum

We plannen een volgende bijeenkomst op **vrijdag 13 maart** om 10 u. in ons lokaal. We vermelden hier nog eens dat iedereen van OKRA bij ons terecht kan voor kleinere of grotere vragen die met tablet of computer te maken hebben. Op de laatste bijeenkomsten bleek dat we mensen met vragen echt wel kunnen helpen. Ook zijn er altijd wel wat interessante nieuwtjes te rapen.

Dagelijks Bestuursteam

Vrijdag 27 maart van 09.30 tot 12.00 u.

Opgelet: BETALINGEN

Graag willen we alle leden er op attent maken dat voortaan alle betalingen van **feestmaaltijden** en **dagreizen** liefst via de **rekening** (BE62 9730 5320 7261 Okra Trefpunt Ranst) zouden gebeuren en niet meer cash aan de wijkverantwoordelijken of aan een bestuurslid. Ook voor de lidgelden willen we deze regeling invoeren (hiervoor storten op BE32 9731 1038 2802 OKRA trefpunt Ranst). De **maandelijkse 5€** voor de koffiemaaltijd blijft, zoals altijd, te **betalen de dag zelf** en moet niet op voorhand betaald worden.

De Plezierfietsers – herinnering

Op **10 maart** komen we bijeen voor onze **jaarbijeenkomst** in het lokaal, te 16.00 u.

Als het weer het toelaat gaan we vooraf om 13.30u fietsen als gewoonlijk, met iedereen die wil. Kun je niet fietsen die dag, kom dan toch tegen 16.00u.

Voor praktische schikkingen voor onze **(fiets)vakantie in juni** komen we met alle deelnemers samen op 21 april 2020. In het volgende magazine daarover meer!

Bezetting Lokaal

Verhuurd : 7 -22-29 maart

Maandag 2 maart: verg SAR 9.30 -12.00 u.

Woensdag 11-18-25 maartt : cursus bridge 13.00 – 16.00 u.

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy		0474/566.783	vanloyj@gmail.com
De Cock Coleta	03/353.32.76	0496/417.786	jorisrymen@gmail.com
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Bogaerts Myriam		0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter	03/457.58.61	0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Luce Gevers	03/485.55.73	0485/65.56.08	luce.gevers@telenet.be
Leo Beeckx		0497/40.61.59	leo.beeckx@scarlet.be

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

ACADEMIE VOORKEMPEN

Waar: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
Deuren: 13.30u Duur: 14u-16u
Bereikbaarheid: Halte Zandhoven Dorp: bussen 411, 420

Onze Voordrachten

Donderdag 5/3/2020: Rugpijn, kwaal van deze eeuw

Dokter Maarten Moens, Prof. dr. Neurochirurg in het UZ Brussel
Iedereen lijdt eraan: rugpijn. Soms heel episodisch, bij sommigen duurt het veel langer. Soms gaat het nooit meer weg. Moeten we ermee leven, of kunnen we er iets aan doen? Werkt preventie en wat is de juiste houding? Dokter Moens formuleert antwoorden op deze veel gestelde vragen.



Donderdag 19/3/2020 Noorwegen, feest van de natuur

Guido Vervoort, Wereldreiziger en reportagemaker
Noorwegen, een Scandinavisch land met 5 miljoen inwoners, wel 12,5 maal zo groot als België. Wij beginnen bij de hoofdstad Oslo met o.a. het unieke Vigelands-beeldenpark. Daarna onmetelijke wouden, majestueuze dalen en ruige bergketens, eeuwige sneeuwvelden en glinsterende gletsjers. Noorwegen is één van de allermooiste natuurlanden van Europa en zelfs van de wereld...



Inschrijfstrook Koffienamiddag 17 maart

Volgende personen zullen aanwezig zijn op de **koffienamiddag van 17 maart:**

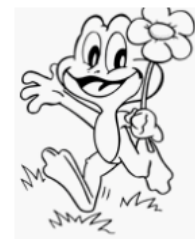
- Naam:
- Naam:
- Naam:
- Naam:



Inschrijfstrook Lentefeest 14 april

Ik schrijf graag in voor het **lentefeest op 14 april** voor de volgende personen:

-
-
-
-



Ik stort de som van ... x 25€ = € op de rekening **OF** ik betaal ... x 25€ = € aan mijn contactpersoon.

